Chance 60plus - Das Leben aktiv gestalten

Das Projekt *Chance 60plus - Das Leben aktiv gestalten* - wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:
Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Kofinanziert von der Europäischen Union

Angebote für ältere Menschen

August 2026	Angebote / Kurse / Gruppen	Treffpunkte / Orte
Ansprechpartnerin: · Kristina Schulz **0170 371 8602** · Franziska Rumpel **0170 371 8656**	**Beratung** (trägerneutral u. vertraulich): Übergang in Rente, Finanzen, Teilhabe/ Lebensgestaltung, Ehrenamt und Engagement, Zuverdienst/Vergünstigungen, Lern- und Qualifizierungsangeboten. Wir begleiten Sie langfristig auf Ihrem Weg.	Persönliche Gesprächstermine sind nach individueller Vereinbarung im Projektbüro in Bestensee oder auch im häuslichen Umfeld möglich.
Montag, 03.08./17.08. jeweils 14:00 - 15:30 Uhr	**Digital fit- Umgang mit dem Smartphone:** Zum Betriebssystem **Android**, am 03.08. für *Anfänger* und am 17.08. für *Fortgeschrittene*	Mehrgenerationenhaus Bestensee, Waldstraße 33, 15471 Bestensee
Montag, 03.08./17.08. jeweils 15:30 - 17:00 Uhr	Am 03.08. **Digital fit - Umgang mit dem Laptop:** Zum Betriebssystem **Windows** Am 17.08. **Digital fit - Umgang mit dem Smartphone:** Zum Betriebssystem **iOS-Apple** Die Teilnahme an diesen Angeboten ist *mit und ohne Vorkenntnisse* möglich!	Mehrgenerationenhaus Bestensee, Waldstraße 33, 15471 Bestensee
Jeden Dienstag 10:00 - 11:30 Uhr	**Französisch lernen:** Eine Muttersprachlerin bietet in kleiner Runde Französisch an.	Gemeindehaus Bestensee, Reuterstr.16, 15741 Bestensee
Jeden Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr	**Männersport 60+:** Leichte Übungen zum Muskelerhalt und zur Muskelstärkung.	Mehrgenerationenhaus Bestensee, Reuterstr.16, 15741 Bestensee
Donnerstag, 06.08. 10:00 - 12:30Uhr	**Wandergruppe „Latschen und Tratschen“:** Die Wanderung führt entlang des Nottekanals zum Mellensee und zurück nach Zossen.	**Treffpunkt: 10:00 Uhr** am Marktplatz in Zossen
Donnerstag, 20.08. 15.30 - 17.30 Uhr **Heute: Töpfern**	**Offener Treff Ragow „Plauschen und Lauschen“:** Sie haben heute die Gelegenheit sich im Umgang mit Ton auszuprobieren.	Freizeithaus Ragow, Küstergasse 3, 15749 Mittenwalde
Mittwoch, 26.08. 10:00 - 12:00 Uhr	**Frühstück 60+:** Gemeinsam frühstücken, sich austauschen und begegnen.	Mehrgenerationenhaus Bestensee, Waldstraße 33, 15471 Bestensee
Jeden Freitag 10:00 - 11:30 Uhr	**Walken:** Schnelleres Gehen für alle, die in Bewegung kommen wollen.	Mehrgenerationenhaus Bestensee, Waldstraße 33, 15471 Bestensee

- Änderungen vorbehalten -

Anmeldungen und Fragen zu den Angeboten:

Telefonisch unter 0170 371 8602 und 0170 371 8656 oder per Mail: chance60plus@berliner-stadtmission.de

Berliner Stadtmission | Evangelische Kirche (EKBO)
Hauptstraße 11, 15741 Bestensee | Telefon: 0170 - 371 86 02

Weitere Informationen zum Projekt unter: www.berliner-stadtmission.de/chance-60plus