Baba Ganousch | Libanon

Zutaten für Baba Ganousch
1 Aubergine
1-2 Knoblauchzehen
3 EL Tahin (Sesampaste, arabischer oder türkischer Lebensmittelhandel)
1 Prise Salz, 2 El Apfelessig

Zubereitung
Aubergine mit Haut grillen oder rösten, bis die Schale aufplatzt. Aubergine schälen und mit Knoblauch pürieren. Tahin zugeben, verrühren und mit Salz und Essig abschmecken. Zu Baba Ganousch passt arabisches Brot.

Rezept aus dem CultSHARE Kochkalender - „FAIRträglich vegan kochen“